



+ de 130 centres de formation
+ de 30 écoles supérieures

PRÉSERVER LA SANTÉ DES SALARIÉS DU TRANSPORT

Des formations spécialement conçues par l'AFTRAL pour Transportez-Vous Bien, le programme de prévention santé des salariés non cadres du Transport.

Formations prises en charge à **100%*** par Carcept Prévoyance.

* Pour bénéficier du programme Transportez-Vous Bien (TVB), l'entreprise doit cotiser au Haut Degré de Solidarité du régime de prévoyance non-cadres des salariés des branches du Transport routier (IDCC 16) et du Transport urbain (IDCC 1424). Cette obligation conventionnelle est instituée par l'Accord-cadre du 20 avril 2016 et l'accord collectif du 28 mars 2022 portant création d'un régime de prévoyance dans les entreprises exerçant des activités de transport sanitaire. Depuis le 1er juillet 2022, les salariés non-cadres du Transport sanitaire bénéficient du programme TVB. Le programme TVB est financé par le fonds de Solidarité de ces régimes

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN



 **carcept prev**
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Je m'informe 





ACTEUR DE MA SANTÉ

Prenez le bon virage pour votre santé

o ACTEUR DE MA SANTÉ - 7h - Présentiel

- Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles
- Identifier les risques des différentes addictions pour mieux les prévenir
- Adopter une hygiène de vie compatible avec l'exercice de son métier

+40pts

o GESTES & POSTURES - 3h30 - Présentiel

- Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles par la mise en oeuvre des principes de sécurité physique et d'économie de l'effort

+20pts

o AMBULANCIER - PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS À L'INSTALLATION & AUX DÉPLACEMENTS DES PATIENTS - 7h - Présentiel

- Sensibiliser les ambulanciers aux risques liés à leur exercice professionnel
- Renforcer et développer son ergonomie et celle de ses collègues
- Questionner et analyser ses pratiques dans un but d'amélioration
- Découverte des nouvelles techniques en lien avec l'évolution de la profession et du diplôme d'état ambulancier

+40pts

PRÉVENTION DES CONFLITS

Améliorez votre relation avec les autres

o TRANSPORT DE MARCHANDISES - 7h - Présentiel

+40pts

o TRANSPORT DE VOYAGEURS - 7h - Présentiel

- Identifier les différents types de clients et de comportements
- Désamorcer un conflit potentiel

+40pts



PRÉVENTION & GESTION DU STRESS

Résistez au stress en toutes circonstances

o PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS DANS LES MÉTIERS DU TRANSPORT - 7h - Présentiel

+40pts

o GESTION DU STRESS - 2h - E-learning

- Identifier les causes et les conséquences du stress
- Améliorer la gestion du stress au travail et dans sa vie quotidienne

+10pts

ADDICTOLOGIE & HYGIÈNE DE VIE

Disposez des clés d'une bonne hygiène de vie

o ADDICTOLOGIE ET HYGIÈNE DE VIE - 3h30 - Présentiel

- Identifier les risques des différentes addictions pour mieux les prévenir
- Adopter une hygiène de vie compatible avec l'exercice de votre métier

+20pts

o HYGIÈNE DE VIE DU CONDUCTEUR - 1h30 - E-learning

- Préserver son capital santé

+10pts



Des points de Solidarité capitalisés à chaque formation**

** Ces formations permettent aux salariés non cadres du Transport de cumuler des points de Solidarité. Ces points se transforment en services d'accompagnement (pour le salarié et sa famille) en cas de coup dur (arrêt de travail supérieur à 6 mois, affection longue durée, invalidité, inaptitude médicale à la conduite, décès).

Plus d'informations sur transportezvousbien.fr

COMMENT INSCRIRE SES SALARIÉS ?

Les formations peuvent se dérouler en distanciel, dans votre entreprise ou en centre AFTRAL

CONTACTEZ-NOUS : carcept-prev@aftral.com

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTERET GENERAL

aftral.com |       | 0 809 908 908 Service gratuit + prix appel

Des formations pour aller loin