

Calendrier des formations en région TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

AGTEUR DE MA SANTÉ *Prenez le bon virage pour votre santé*

o ACTEUR DE MA SANTÉ - 7h

- Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles
- Identifier les risques des différentes addictions pour mieux les prévenir
- Adopter une hygiène de vie compatible avec l'exercice de son métier

+40pts

Bordeaux	04/12/2025	Nantes	05/12/2025
Hénin-Beaumont	09/12/2025	Paris 13	01/12/2025
Le Havre	08/12/2025	Rennes	08/12/2025
Marseille	15/12/2025	Toulouse	01/12/2025
Nancy	04/12/2025	Vaulx-en-Velin	09/12/2025

PRÉVENTION DES CONFLITS *Améliorer sa relation avec les autres*

o TRANSPORT DE VOYAGEURS - 7h

- Identifier les différents types de clients et de comportements
- Désamorcer un conflits potentiel

+40pts

Marseille	05/12/2025	Nantes	01/12/2025
Nancy	15/12/2025	Paris 13	28/11/2025

GESTION DU STRESS *Résistez au stress en toutes circonstances*

o PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS DANS LES MÉTIERS DU TRANSPORT - 7h

- Identifier les causes et les conséquences du stress
- Améliorer la gestion du stress au travail et dans sa vie quotidienne

+40pts

Bordeaux	01/12/2025	Paris 13	03/12/2025
Nancy	28/11/2025	Vaulx-en-Velin	02/12/2025

COMMENT INSCRIRE VOS SALARIÉS ?

Contactez-nous par mail : carcept-prev@aftral.com
ou par téléphone : 01 42 12 51 75

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTERET GENERAL

Des formations pour aller loin

aftral.com |       | 0 809 908 908 Service gratuit
+ prix appel