



AFTRAL
Apprendre et se former en transport et logistique

Calendrier des formations 2025 (T4) TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

AGTEUR DE MA SANTÉ

Prenez le bon virage pour votre santé

o AGTEUR DE MA SANTÉ - 7h

- Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles
- Identifier les risques des différentes addictions pour mieux les prévenir
- Adopter une hygiène de vie compatible avec l'exercice de son métier



+40pts

Bordeaux	04/12/2025	Nantes	05/12/2025
Hénin-Beaumont	09/12/2025	Paris 13	01/12/2025
Le Havre	08/12/2025	Rennes	08/12/2025
Marseille	15/12/2025	Toulouse	01/12/2025
Nancy	04/12/2025	Vaulx-en-Velin	09/12/2025

PRÉVENTION DES CONFLITS

Améliorez votre relation avec les autres

o TRANSPORT DE VOYAGEURS - 7h

- Identifier les différents types de clients et de comportements
- Désamorcer un conflit potentiel



+40pts

Marseille	05/12/2025	Nantes	01/12/2025
Nancy	15/12/2025	Paris 13	28/11/2025

GESTION DU STRESS

Résistez au stress en toutes circonstances

o PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS DANS LES MÉTIERS DU TRANSPORT - 7h

- Identifier les causes et les conséquences du stress
- Améliorer la gestion du stress au travail et dans sa vie quotidienne



+40pts

Bordeaux	01/12/2025	Paris 13	03/12/2025
Nancy	28/11/2025	Vaulx-en-Velin	02/12/2025

COMMENT INSCRIRE VOS SALARIÉS ?

Contactez-nous par mail : carcept-prev@aftral.com
ou par téléphone : 01 42 12 51 75

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTERNET GÉNÉRAL

aftral.com | [f](#) [in](#) [X](#) [@](#) [v](#) [d](#) | 0 809 908 908 Service gratuit + prix appel

Des formations pour aller loin