



Préserver la santé des salariés du Transport

Des formations spécialement conçues par l'AFTRAL pour Transportez-Vous Bien, le programme de prévention santé des salariés non cadres du Transport.

Formations prises en charge à 100%* par **CARCEPT Prévoyance**.

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

Des formations pour aller loin

aftral.com |     | 0 809 908 908 Service gratuit + prix appel

AFTRAL 
Apprendre et se former en transport et logistique

ACTEUR DE MA SANTE

Prenez le bon virage pour votre santé

+40
pts

> ACTEUR DE MA SANTE - 7h - Présentiel

- Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles
- Identifier les risques des différentes addictions pour mieux les prévenir
- Adopter une hygiène de vie compatible avec l'exercice de son métier

+20
pts

> GESTES & POSTURES - 3h30 - Présentiel

- Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles par la mise en oeuvre des principes de sécurité physique et d'économie de l'effort

Des points
de Solidarité
capitalisés à chaque
formation**



ADDICTOLOGIE ET HYGIENE DE VIE

Disposez des clés d'une bonne hygiène de vie

+20
pts

> ADDICTOLOGIE ET HYGIÈNE DE VIE - 3h30 – Présentiel

- Identifier les risques des différentes addictions pour mieux les prévenir
- Adopter une hygiène de vie compatible avec l'exercice de votre métier

+20
pts

> HYGIÈNE DE VIE DU CONDUCTEUR - 1h30 - E-learning

- Préserver son capital santé



PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS

Résistez au stress en toutes circonstances

+40
pts

> PRÉVENTION ET GESTION DU STRESS DANS LES MÉTIERS DU TRANSPORT - 7h - Présentiel

+20
pts

> GESTION DU STRESS - 2h - E-learning

- Identifier les causes et les conséquences du stress
- Améliorer la gestion du stress au travail et dans sa vie quotidienne



RÉFÉRENT COVID19

Exercez les missions de référent COVID-19 en entreprise

+20
pts

> RÉFÉRENT COVID-19 - Entreprise - 3h30 - Présentiel ou Visioconférence

- Participer à la définition de nouvelles modalités de travail
- Coordonner les modalités de déploiement



* Pour bénéficier du financement de ces formations dédiées aux salariés non cadres, l'entreprise doit cotiser au Haut Degré de Solidarité du régime de prévoyance non cadre des salariés des branches du Transport routier. Cette obligation conventionnelle est instituée par l'Accord-cadre du 20 avril 2016. Le programme Transportez-Vous Bien est financé par le fonds dédié au Haut Degré de Solidarité.

** Ces formations permettent aux salariés non cadres du Transport de cumuler des points de Solidarité. Ces points se transforment en services d'accompagnement (pour le salarié et sa famille) en cas de coup dur (arrêt de travail supérieur à 6 mois, affection longue durée, invalidité, inaptitude médicale à la conduite, décès).

Comment suivre ces formations ?

Lieu de formation : en distanciel, dans votre entreprise ou un centre AFTRAL

Contactez-nous : carcept-prev@aftral.com

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

AVEC



carcept prev

GRUPE KLESIA

Des formations pour aller loin

aftral.com



0 809 908 908

Service gratuit
+ prix appel

AFTRAL 
Apprendre et se former en transport et logistique